

## Krankengymnastik Leverkusen - Was ist Krankengymnastik?

Krankengymnastik ist eine Behandlungsform, die durch gezielte Bewegungs- und Kräftigungsübungen darauf abzielt, die Beweglichkeit zu verbessern. Hierbei werden die Übungen mithilfe leichter Hilfsmittel durchgeführt. Ziel ist es, Schmerzen zu verbessern und die Beweglichkeit zu fördern.

### Krankengymnastik vs. Krankengymnastik am Gerät

Die Krankengymnastik am Gerät unterscheidet sich von der klassischen Krankengymnastik vor allem durch den Einsatz spezieller Trainingsgeräte. Diese Form der Krankengymnastik ermöglicht es, sehr spezifische Bewegungsabläufe unter kontrollierten Bedingungen zu trainieren.

### Warum Physio proAktiv?

In unserer Praxis setzen unsere speziell ausgebildeten Physiotherapeuten ihr Fachwissen gezielt ein, um eine effektive Linderung Ihrer Beschwerden zu erreichen. Die Krankengymnastik erfordert ein tiefgehendes Verständnis des menschlichen Körpers, sowie präzise Bewegungsausführungen. Diese Fachkenntnisse erweitern unsere Therapeuten regelmäßig.

Besuchen Sie uns in unserer **Physiotherapie in Leverkusen**. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin, damit wir zusammen Ihre Gesundheit verbessern können!

---

## UNSERE KONTAKTDATEN

Physio proAktiv Kaleli  
Am Weidenbusch 72  
51381 Leverkusen  
Tel: +49 217 1366 4167  
E-Mail: [info@physio-kaleli.de](mailto:info@physio-kaleli.de)

